

**“Amai vos uns aos outros, como eu vos amei.”**

*João 13:34-35*

*Versão: 03 de 11/02/19*

## Voluntariado em ação

De acordo com FEB (Federação Espirita Brasileira) voluntários são pessoas que, motivadas por valores de participação e solidariedade, doam seu tempo, trabalho e talento, de maneira espontânea e não remunerada, por uma causa de interesse social e comunitário.

**Objetivo deste documento:** Estabelecer diretrizes para ingressar no trabalho voluntário, oferecendo informações sobre os trabalhos disponíveis na Capa, assim como a melhor forma de auxiliá-los.

### **Orientações gerais =>**

- O primeiro contato e orientações para interessados em fazer voluntariado na casa, será feito pela Diretoria de Serviço Social, por isso, caso tenha interesse em se voluntariar, deixe seu nome e contato na secretaria, para que possamos entrar em contato com você. Será um prazer conhece-lo e ouvi-lo.
- O coordenador do grupo orienta pessoalmente o novo voluntário quanto as regras e divisão de atividades do seu grupo.
- Preferencialmente o voluntário deve participar de algum grupo de estudos espirita.

**Obs:** Fique atento para as atividades em que o conhecimento da doutrina e/ou a participação em um grupo de estudos de obras espíritas seja premissa obrigatória.

- Obrigatório assinar termo assinado de voluntariado na secretaria.
- Os voluntários devem conhecer e seguir as regras de funcionamento da casa.
- Para melhor compreensão da assistência social espirita, pedimos a leitura do manual SAPSE (Serviço de Assistência e Promoção Social da FEB) disponível em: [http://www.febnet.org.br/wp-content/uploads/2012/06/manual\\_SAPSE.pdf](http://www.febnet.org.br/wp-content/uploads/2012/06/manual_SAPSE.pdf)

Áreas / Equipes	Atividades / Como ajudar
1	<p><b>SUPOORTE</b></p> <p><b>Atividades:</b> serviços de manutenção e conservação (computadores, equipamentos, elétrica, hidráulica, pintura, jardinagem etc.).</p> <p><b>Como ajudar:</b> Se você tem habilidades múltiplas ou específica prestando serviços acima quando necessário.</p> <p><b>Coordenação:</b> Leocádio</p>
2	<p><b>COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO</b></p> <p><b>Atividades:</b> Comunicação em geral, material de divulgação (folders, banners, prospectos, cartazes, logos, material fotográfico), promoção e divulgação de eventos, campanhas e programas da entidade, etc.</p> <p><b>Como ajudar:</b> Com habilidade nesta área, ajudar na elaboração de vídeos, convites, folders etc, para campanhas e divulgação de trabalhos da casa, quando necessário.</p> <p><b>Coordenação:</b> Daniel e Fernando</p>
3	<p><b>BIBLIOTECA</b></p> <p>Para quem prefere livros impressos, ou quer auxiliar a criar uma biblioteca digital, a Biblioteca da Capa está à disposição com vários títulos disponíveis para serem emprestados mediante um cadastro simples.</p> <p><u><b>Obs.:</b> nesta atividade é necessário conhecimentos básicos da doutrina espírita para ajudar a esclarecer dúvidas.</u></p> <p><b>Como ajudar:</b> Doações de livros espíritas em bom estado e ajudando no <b>plantão diário (tarde e noite)</b> para atendimento ao público nos empréstimos e na organização em geral ou criando uma biblioteca digital de livros, palestras e estudos de autores e expositores confiáveis.</p> <p><b>Coordenação:</b> Ilmar</p>

4	<b>FARNEL IDOSOS-GRUPO DIDI GUIMARAES</b>	<p><b>Atividades:</b> Atenção aos idosos, meio da distribuição de cestas básicas, produtos de higiene e também o amparo emocional e fraterno que eleva e dignifica cada ser humano. O Grupo cadastra e acompanha aproximadamente 70 idosos (acima de 65 anos), que comparecem mensalmente à Capa dos Pobres para um encontro, que inclui um lanche e conversa fraterna. A cesta é doada somente ao idoso como forma de valorizar o papel em sua família, pois ele torna-se alguém que chega em casa com uma contribuição em alimentos, que ajudam todo o grupo familiar. A reunião com os idosos acontece sempre na <b>segunda quinta-feira de cada mês.</b></p> <p><b>Como ajuda:</b> Doação de gêneros alimentícios e/ou com a captação dos mesmos, lanches ou com seu trabalho voluntário ajudando na entrega e no acolhimento aos idosos.</p> <p><b>Coordenação:</b> Claudio</p>
5	<b>GRUPO TIA NINI</b>	<p><b>Atividades:</b> O grupo “Tia Nini” ocupa-se em transformar talentos manuais em lindos produtos, que por sua vez transformam-se em renda para a Casa custear outros programas assistenciais e sua manutenção. Os produtos são vendidos na Feira de Santa Rita e feiras realizados na própria Capa ao longo do ano.</p> <p>Integrantes reúnem-se todas as <b>terças-feiras a partir das 13h30</b> no salão do piso térreo, onde fazem a montagem dos trabalhos de ponto cruz, crochê, tricô e patchwork. Assim, os trabalhos manuais ganham vida com as toalhas e assim os talentos vão desabrochando, a marca deste grupo é a primazia pela qualidade e dedicação na confecção dos itens.</p> <p><b>Como ajuda:</b> Doação de materiais ou participando na confecção dos trabalhos manuais (ponto cruz, tricô, crochê, packwork).</p> <p><b>Coordenação:</b> Nelmary e Margot</p>

6	<b>TRICÔ – GRUPO BALBINA BRANCO</b>	<p><b>Atividades:</b> O tricô é uma terapia para a mente e motiva uma equipe de queridas mulheres trabalhadoras que compõem esse grupo, que tricota hábil e lindamente para obter peças que agasalharão bebês e idosos carentes.</p> <p>Reúnem-se às <b>sextas-feiras a partir das 13h</b> no salão do piso térreo, trazendo os trabalhos feitos em casa, organizando as peças que estão prontas, costurando o que é necessário e embalando tudo para a distribuição. Fazem chegar seus trabalhos ao grupo do recém-nascido e aos idosos carentes assim como muitas peças de sua confecção chegam ao hospital Erasto Gaertner para agasalhar cabeças da quimioterapia e pés de irmãos internados.</p> <p><b>Como ajuda:</b> Doação de materiais como lã bebê, ajudando na confecção de peças (tricô) e na organização e separação dos itens.</p> <p><b>Coordenação:</b> Neusa</p>
7	<b>ENXOVAL PARA BEBÊS</b>	<p><b>Atividades:</b> O objetivo do Grupo é envolver os recém-nascidos com muito carinho, com enxovais elaborados por uma dedicada equipe que corta, costura e monta kits compostos por acolchoados, fraldas, sapatinhos, casaquinhos, roupinhas e outros itens muito necessários nos primeiros três meses de vida dos bebês.</p> <p>As mães que se candidatam a receber os kits (a partir dos 8 meses de gravidez) precisam ter feito todos os exames do pré-natal e apresentarem seus documentos pessoais, para as voluntárias que efetuam a triagem e o atendimento. As voluntárias se encontram todas as <b>segundas-feiras a tarde</b>.</p> <p><b>Como ajuda:</b> Você pode contribuir por meio do seu trabalho pessoal em costura, organização, recepção da mães ou de doações para confecção dos kits (fraldas RN, tecidos para mantas, linhas de costura, pagão para recém-nascido, retalhos em geral).</p> <p><b>Coordenação:</b> Sandra e Rita</p>

8	<b>GRUPO RAIO DE LUZ</b>	<p><b>Atividades:</b> As visitas domiciliares são uma estratégia de ação social que busca realizar o atendimento no ambiente das pessoas que se precisa atender, de forma a identificar diretamente as necessidades de apoio necessárias. As visitas periódicas às mesmas famílias (previamente cadastradas) objetivam o estabelecimento de um vínculo de afeto e carinho que permitem uma relação mais profunda que o mero “dar-receber”. <b>Consultar o Grupo para verificar agenda prévia de visitas.</b></p> <p>Também efetuam campanhas pontuais visando ajudar esta ou aquela família quando identifica necessidades pontuais.</p> <p><b>Como ajuda:</b> Você pode auxiliar este Grupo, por meio da doação de gêneros alimentícios (depositadas nas cestas de doações no andar térreo da Capa) que são utilizados para a montagem das cestas básicas entregues a cada visita.</p> <p><b>Coordenação:</b> Rosana Guimarães e Fernando</p>
9	<b>RECOLORIR</b>	<p><b>Atividades:</b> Grupo que ensina mulheres em situação de vulnerabilidade a desenvolverem artesanatos manuais, visando aumentar as suas habilidades manuais e a autoestima, além de oportunizar um aprendizado útil que possa ser revertido em uma fonte de renda as assistidas. Encontro semanal, <b>todas as quintas-feiras as 14:00.</b></p> <p><b>Como ajuda:</b> Oferendo instrução da habilidade manual que você possui e doando insumos para o Grupo.</p> <p><b>Coordenação:</b> Rosana Guimarães</p>

10	<b>BANCO DO LEITE</b>	<p><b>Atividades:</b> O Banco do Leite é um banco diferente: ele se destina a ter um saldo de latas de leite em pó, por meio da realização de chás, campanhas de arrecadação e doações individuais. Todos podem depositar lata(s) no estoque deste Banco, pois existe um “saque” anual de aproximadamente 3.000 latas, que beneficiam crianças com idade entre 6 meses e 2 anos de idade.</p> <p>As latas são doadas mensalmente apenas para mães cadastradas e acompanhadas pelo Departamento de Ação Social da Capa. A inclusão das mães é feita a partir de um cadastro e entrevista previa, com intuito de atender com prioridade aos mais necessitados. Encontros as segundas <b>sexta-feira de cada mês</b>.</p> <p><b>Como ajuda:</b> com doações e Lata de leite, auxiliando o grupo na organização, entrega do leite e /ou participando do acolhimento as mães.</p> <p><b>Coordenação:</b> Chistriane e Adriana</p>
11	<b>GRUPO FÉ</b>	<p><b>Atividades:</b> Grupo de Pessoas comprometidas que doa parte do seu tempo livre a uma causa: ajudar o próximo. O grupo atende famílias em condição de vulnerabilidade de Curitiba e da Região Metropolitana em suas necessidades mais básicas de alimentação, promoção de palestras educativas aos pais, e atividades para as crianças e adolescentes. A inclusão das famílias é feita a partir de um cadastro, entrevista e visita previa, com intuito de atender com prioridade aos mais necessitados. Encontro <b>mensal, sábado de manhã</b> conforme agenda prévia.</p> <p><b>Como ajuda:</b> participando do grupo no acolhimento das famílias, fazendo visitas nas casas e/ou doando cesta básica.</p> <p><b>Coordenação:</b> Daniel e Ivana</p>

12	<b>EVANGELIZAÇÃO INFANTIL</b>	<p><b>Atividades:</b> A Evangelização Espírita Infantil visa transmitir às crianças os conhecimentos espíritas e o estímulo à vivência dos ensinamentos morais do Evangelho de Jesus, através de ações que promovam a integração do evangelizando consigo mesmo, com o próximo e com Deus.</p> <p>Os programas de evangelização são desenvolvidos por equipes de evangelizadores da Casa. E divididos por turmas: jardim – 4 a 6 anos, ciclo 1 – 7 a 9 anos e ciclo 2 – 10 a 12 anos.</p> <p>A partir de 2019 a Evangelização Infantil ocorrerá aos <b>sábados pela manhã das 10h30 às 12h.</b></p> <p><u>Obs.: nesta atividade é necessário o conhecimento da doutrina espírita e a participação ativa em grupo de estudo.</u></p> <p><b>Como ajuda:</b> Auxiliando nas turmas de evangelização infantil</p> <p><b>Coordenação:</b> Alessandra</p>
13	<b>JUVENTUDE ESPÍRITA</b>	<p><b>Atividades:</b> Transmissão do conhecimento espírita e da moral evangélica pregada por Jesus. Esses conhecimentos são levados através de situações práticas da vida, pois a metodologia empregada pretende que o jovem reflita e tire conclusões próprias dos temas estudados, pois só assim se efetiva a aprendizagem real.</p> <p>A Juventude é desenvolvida por equipe de evangelizadores casa, com ciclo atual de 13 a 18 anos e ocorre <b>toda quarta-feira à noite das 20:00 as 21:30.</b></p> <p><u>Obs.: nesta atividade é necessário o conhecimento da doutrina espírita e a participação ativa em grupo de estudo.</u></p> <p><b>Como ajuda:</b> Auxiliando na turma de evangelização da juventude.</p> <p><b>Coordenação:</b> Juliano e Heloísa</p>

14	<b>ACOLHIMENTO</b>	<p><b>Atividades:</b> O primeiro contato de uma pessoa que busca a Capa do Pobres a procura de ajuda ou de informações, deve ocorrer no âmbito de uma tarefa de acolhimento. No acolhimento se inicia a assistência espiritual que a Casa oferece. Os que atenderão nesse trabalho serão os responsáveis por expressar, através de gestos, sentimentos e palavras, que a Capa é lugar para todos os de boa vontade, desejosos em confraternizar, aprender e trabalhar na seara espírita.</p> <p>O acolhimento deve ocorrer sempre antes das atividades públicas que a Casa oferece, <b>segundas e quartas pela tarde e pela noite, terças feiras no fim da tarde e quintas feiras a noite.</b></p> <p><b>Como ajuda:</b> Doando o seu tempo, seu carinho e sua atenção a todos que adentram a Casa no período de acolhimento.</p> <p><b>Obs.:</b> <u>Nesta atividade é necessário o conhecimento básico da doutrina espírita</u></p> <p><b>Coordenação:</b> Daniel, Alexandre Donnini e Ana Paula</p>
15	<b>BAZAR DE USADOS</b>	<p><b>Atividades:</b> Para auxiliar a manter os custos da Casa e seus grupos de assistência e promoção social, a Casa realiza um bazar de usados mensalmente. Neste bazar, são vendidos a preços bem acessíveis, vários itens de doação recebidos na Capa (roupas, objetos decorativos, bijuterias, etc).</p> <p><b>Como ajuda:</b> Doando itens que poderão ser vendidos no bazar, auxiliando semanalmente na escala de voluntários responsáveis pela coleta, triagem, organização e precificação dos itens, além de auxiliar na montagem, atendimento e desmontagem do bazar no final de semana em que ele é realizado (<b>primeiro ou segundo final de semana do mês, nas sextas e sábados pela manhã e tarde</b>).</p> <p><b>Coordenação:</b> Ellen, Ana Paula e Ivana</p>

## **IMPORTANTE!!!**

*Para participar de atividades mediúnicas, atendimento fraterno, ministrar exposições públicas (palestras) e coordenar grupos de estudo, há pré-requisitos específicos. Havendo interesse, procurar os representantes do Departamento Doutrinário.*

***A caridade como entendia Jesus: “Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas.”***

*Livro dos espíritos, Capítulo XI, Lei de Justiça, Amor e Caridade, Pergunta 886*

Seja Bem vindo(a)!

